

Text: Dr. Engelbert Winkler, 28.02.2016, trans TZ

Studien in Bezug auf die Wirkungsweise von Lucia N°03

Hinsichtlich Wirkungsnachweise und -spektrum von Lucia N°03 halten wir fest, dass im patentierten Meditationsgerät Lucia N°03 ausführlich erforschte Techniken wie z.B. Flackerlicht mit neuen Lichttechnologien wie z.B. LED- und Halogenlichtquellen kombiniert sind.

Gut dokumentiert ist inzwischen die Wirksamkeit z.B. der Flackerlichttherapie, der Konstantlichtbehandlung, des therapeutischen Einsatzes von Hypnagogen Zuständen bzw. Trance-Phänomenen oder andere. Die wissenschaftliche Faktenlage zur Wirksamkeit psychedelischer Bewusstseinszustände bei bislang nicht behandelbaren psychischen Erkrankungen wird immer eindeutiger. Allein deshalb empfiehlt sich der Einsatz des Instruments Lucia N°03.

Die von der „Light Attendance GmbH“ direkt unterstützten Forschungsprojekte ergaben einerseits im Rahmen einer qualitativen Studie einen nachweisbaren Effekt auf die Kreativität bzw. das Problemlösungsverhalten von Probanden (Prof. Ralph Bucher, München, DE *). Andererseits gelang Dr. David Schwartzman (University of Sussex, UK **) der wissenschaftliche Nachweis, dass Lucia N°03 die Induktion eines intensiven dissoziativen Bewusstseinszustandes hervorruft. Genauso wie es auch im Zusammenhang mit mystischen und spirituellen Erfahrungen sowie tiefer hypnotischer Trance nachgewiesen werden konnte.

Es mehren sich in letzter Zeit die Hinweise sowohl aus dem Anwendungsbereich von Lucia N°03 als auch aus der wissenschaftlichen Forschung, dass depressive Störungsbilder durch Flackerlichtbehandlungen erfolgreich zu beeinflussen sind. Eine entsprechende Studie mit Lucia N°03 ist in Vorbereitung.

Tatsächlich zeigen sich im Rahmen der bisherigen klinischen Anwendung starke Anknüpfungstatsachen für Wirkungsschwerpunkte z.B. in den Bereichen posttraumatische Belastungsstörungen, Burnout, Entzugsbehandlung, Suchtprävention, bipolarer Störungen.

Unabhängig von Lucia N°03 startete die Med. Universität Wien (Dr. R. Beisteiner) im Oktober 2015 die Studie „Photophobie bei Migräne“ unter Einsatz von Flackerlicht. Das Forscherteam vermutet nach ersten Versuchen, dass nicht das Vermeiden von Licht, sondern die Desensibilisierung des Gehirns gegenüber Lichtreizen der erfolgreichere Therapieansatz bei Migräne sein könnte.

- * Prof. Ralph Buchner, Munich University of Applied Sciences, DE <http://www.hm.edu>: „Study: INTO THE LIGHT, Creativity through Psychedelic Light Travel«. 2014.
- ** Dr. David Schwartzman et alias, Sackler Centre for Consciousness Science, University of Sussex, Brighton, UK <http://www.sussex.ac.uk>: Study „EEG Functional Connectivity and Phenomenology of Induced Dissociative States. 2015.
- *** Dr. Roland Beisteiner, MD, MA Universitätsklinik für Neurologie Medizinische Universität Wien, AT. <http://www.meduniwien.ac.at> .2015.

Studies in regards to Lucia N°03's mode of action

With regard to the proof of efficiency and range of effects of Lucia N°03 we would like to affirm, that the patented meditation-device Lucia N°03, has combined the detailed researched techniques like flicker-light with new light technologies like LED and halogen light-sources.

By now, the efficiency of the flicker-light therapy, the constant-light treatment, the therapeutic application of the hypnagogic condition trance phenomena etc, is well documented. The scientific facts regarding the efficiency of psychedelic altered states of consciousness by untreatable psychic disorders, has become more conclusive. For these reasons, the use of Lucia N°03 is recommended.

The research projects which are directly supported by the "Light Attendance GmbH", resulted, within the framework of a quality study, in one part in a verifiably effect on the creativity or the problem-solving skills of test persons (Prof. Ralph Bucher, München, DE *). On the other part, Dr. David Schwartzman (University of Sussex, UK **) was able to scientifically prove, that Lucia N°03 induces an intense dissociative state of consciousness. Just like it also could be proven in connection with mystic and spiritual experiences and hypnotic trance.

Recently, there is growing evidence that both in the scope of Lucia N°03 application, and in scientific research, flicker-light treatment can beneficially influence depressive disorders. A corresponding study with Lucia N°03 is in preparation.

As a matter of fact, in the course of previous clinical application, strong connecting facts for key areas of effect are emerging in the area of post traumatic stress disorders, burnout, withdrawal treatment, addiction prevention, and bipolar disorders.

Regardless of Lucia N°03, in October 2015 the Medical University of Vienna (Dr. R. Beisteiner ***) initiated a study called "photophobia in migraine", using flicker-light. After the first initial tests, the research team assumed, that not the avoidance of light, but the desensitization of the brain towards light stimulus could be a more successful therapeutic approach.

* Prof. Ralph Buchner, Munich University of Applied Sciences, DE <http://www.hm.edu>: „Study: INTO THE LIGHT, Creativity through Psychedelic Light Travel«. 2014.

** Dr. David Schwartzman et alias, Sackler Centre for Consciousness Science, University of Sussex, Brighton, UK <http://www.sussex.ac.uk> : Study „EEG Functional Connectivity and Phenomenology of Induced Dissociative States. 2015.

*** Dr. Roland Beisteiner, MD, MA Universitätsklinik für Neurologie Medizinische Universität Wien, AT. <http://www.meduniwien.ac.at> .2015.