

Intensiv Workshop Heliotropes Atmen mit Lucia N°03

Dauer: 1 Tag

Inhalt:

Die spezielle Technik des Heliotropen Atmens wurde von Dr. Engelbert Winkler entwickelt. In Kombination mit dem optischen Neurostimulator Lucia N°03 ermöglicht dies ein rasches Eintauchen in einen psychedelischen Bewusstseinszustand: Sie betreten ein selbst steuerbares Portal, welches in die Tiefenstrukturen des eigenen Bewusstseins führt.

Ob es nun darum geht, die Schönheit des Erlebnisses als psychedelische Erfahrung zu genießen, die eigene Gesundheit zu optimieren oder im Sinne einer meditativen Selbstversenkung an die Quelle des Bewusstseins im ewigen Jetzt zu reisen, die Intention bleibt dem Psychonauten, der Psychonautin selbst überlassen.

Heliotropes Atmen und Hypnagoge Lichterfahrung werden zuerst unabhängig voneinander geübt. Der Workshop für erfahrene Psychonauten/innen vermittelt wesentliche Inhalte zur Nutzenanwendung des Heliotropen Atmens und bietet eine intensive Selbsterfahrung durch die Zusammenführung von Atem(-Technik) und Licht (Lucia N°03).

Personen berichten von unbeschreibbar schönen Erfahrungen: „ man muss es selbst probiert haben“.

Interessante Erkenntnisse ergeben sich im Austausch mit den anderen Teilnehmern/innen. Nutzen Sie auch die Gelegenheit, mit dem Trainer das Erlebte zu reflektieren.

Empfehlung – mehr Infos zum Heliotropen Atmen: <http://www.gesund-im-licht.at/hleatmentext.html>

Voraussetzung Teilnehmer/innen

Die Personen haben Interesse an bzw. bereits Erfahrung mit veränderten Bewusstseinszuständen und sind erfahrene Psychonauten/innen. Bei der Anmeldung bitte bekannt geben, welche Selbsterfahrung bezüglich Psychonautik besteht. Keine Probleme mit Epilepsie.

Mind. 4 Teilnehmer/innen pro WS

Trainer

Dr. Engelbert Winkler (klin. Psychologe, Psychotherapeut, Entwickler Lucia N°03)

Kosten

€ 192,00 inkl 20 % MwSt

Verrechnung direkt über Dr. Engelbert Winkler

Termin

Sa 22. oder Sa 29. Oktober 2016

Ort

6330 Wörgl, Praxis Dr. Engelbert Winkler OG

Info & Anmeldung

Light Attendance GmbH, Innsbruck: s.pearce@gesund-im-licht.at +43 676 7491788