

11.11.2016 Berlin Workshops

Wann 14:00 – 20 : Uhr am Freitag, 11.11.2016
Wo Rykestraße 43, 10405 Berlin - in der Praxis Helias
Kosten 115,00 Euro; bis 4.11. Frühbucherrabatt: 85,00 Euro

Organisation, Anmeldung und Info: HannaKe@gmx.de

„Lucia N°03 meets Gong-Klangbad und Fest der Sinne“

Mittels Lucia N°03 in Kombination mit der speziellen Technik des Heliotropen Atmens und den Klängen der Gongs durch die Portale der Wahrnehmung in einen psychedelischen Bewusstseinszustand eintauchen und diesen für Reisen in die eigenen Innenwelten nutzen.

Ablauf des Workshops

Hypnagoge Lichterfahrung und Heliotropes Atmen werden zuerst unabhängig voneinander geübt und in der Folge gemeinsam zu einer vertieften Bewusstseinsreise kombiniert. Anschließend werden durch ein Gongklangbad Frequenzen hörbar und auch spürbar gemacht, um in eine Meditation zu gleiten und seinen Körper zu genießen.

Der Workshop vermittelt wesentliche Inhalte zur Anwendung des Heliotropen Atmens und bietet eine intensive Selbsterfahrung durch die Zusammenführung von Atem(-Technik), Licht (Lucia N°03) und den berührenden Klängen von symphonischen und planetarischen Gongs.

Ob es nun darum geht, die Schönheit des Erlebnisses als psychedelische Erfahrung zu genießen, etwas Gutes für die seelische Gesundheit zu tun oder im Sinne einer meditativen Selbstversenkung an die Quelle des Bewusstseins im ewigen Jetzt zu reisen, die Intention bleibt jedem selbst überlassen. Das Event ist als Tagesveranstaltung aufgebaut, um mehrfache Lichtreisen zu ermöglichen und sich untereinander austauschen zu können.

Die Entwickler der Meditationslampe Dr. Engelbert Winkler (Psychotherapeut) und Dr. Dirk Proeckl (Neurologe) als auch Kay Karl (Gong Sound Healing Artist und Yogalehrerin) sowie Dr. Marina Masic (New York, Lucia N°03 Light Attendant) leiten das Event und stehen euch als „ReisebegleiterIn“ zur Verfügung.

Voraussetzung Teilnehmer/innen

Die Personen haben Interesse an bzw. bereits Erfahrung mit veränderten Bewusstseinszuständen. Schwangeren Frauen, sowie Menschen mit Epilepsie raten wir von der Teilnahme ab.

Mind. 4 Teilnehmer/innen, höchstens 12 Teilnehmer/innen

Infos zu den Inhalten

Lucia N°03: Ein Hightech-Instrument, welches durch Lichtrhythmen schöne kaleidoskopartige Bilder vor dem inneren Auge entstehen lässt, als individuelle Eigenkreationen des Betrachters. Sie kann einen tiefen meditativen Zustand bewirken.

Neuheit

Biofeedback durch den Atem, eine wundervolle Weiterentwicklung von [Dirk Proeckl](#).

Mehr Infos unter <http://www.gesund-im-licht.at/lucia.html>.

Angeleitet von Dr. Dirk Proeckl (Neurologe und Co-Entwickler Lucia N°03).

Heliotropes Atmen

Die spezielle Technik des Heliotropen Atmens wurde von Dr. Engelbert Winkler entwickelt. In Kombination mit dem optischen Neurostimulator Lucia N°03 ermöglicht dies ein rasches Eintauchen in einen psychedelischen Bewusstseinszustand: Sie betreten ein selbst steuerbares Portal, welches in die Tiefenstrukturen des eigenen Bewusstseins führt.

Mehr Infos unter <http://www.gesund-im-licht.at/hleatmentext.html>.

Angeleitet von Dr. Engelbert Winkler (Psychotherapeut, Co-Entwickler Lucia N°03 und Heliotropes Atmen)

Gongbad

"Das Private Gong Bath mit Kay Karl wirkt buchstäblich wie eine belebende Seelendusche. Der Klang des Gongs wird nicht nur mit den Ohren erfasst, sondern durchspült mit allen Sinnen den ganzen Resonanzraum in dir, der aus Körper und Energiefeld besteht." (Quelle:

Brot und Buddha: <http://brotundbuddha.de/private-gong-bath-mit-kay-karl/>)

Angeleitet von Kay Karl (Gelernte Gongspielerin und Yogalehrerin)

Mit herzlichen Grüßen,

Johanna Kemmerer und

Dr. Engelbert Winkler, Dr. Dirk Proeckl, Kay Karl, Dr. Marina Masic

Ansprechpartnerin und Organisatorin:

Johanna Kemmerer, Berlin HannaKe@gmx.de

unterstützt von Lucia N°03, www.gesund-im-licht.at

*Lucia
N°03*